

KLEINE SEELE – WO BIST DU?

Unerfüllter Kinderwunsch und spirituelle Geburtsbegleitung

Mit der Seele des Kindes bereits in der Zeit der Schwangerschaft in Verbindung treten zu können, gehört zu den schönsten und emotionalsten Erlebnissen während dieser intensiven Zeit. Die Seele des Kindes nimmt oftmals bereits in Träumen Kontakt zu den Eltern auf. Seit nunmehr dreizehn Jahren begleite ich in einer Frauenarztpraxis Paare bei der ganzheitlichen Vorbereitung auf Ihr Kind in der Schwangerschaft. In vielen Kursen und Einzelbegleitungen haben die Eltern in Form von Seelenreisen, Babyflüstern oder Seelenbildern auf eine ganz eigene fast mystische Art die Möglichkeit, ihr Kind bereits vor der Geburt charakterlich und emotional zu spüren und kennen zu lernen.



Die Herzensbindung wird durch diese Erlebnisse gestärkt und Ängste werden abgebaut. Mit Hilfe von Meditationsreisen zum Energiefeld der Erde und der Verbindung der Elemente werden die Energiekreisläufe der Eltern harmonisiert und gestärkt. Dadurch entwickelt sich mehr Eigenverantwortung, das Vertrauen in sich selbst und der Stimme des Herzens wird mehr Gehör geschenkt. Die Verbindung zu sich selbst, in die Partnerschaft und dem Kind wird so stabil, dass die Intuition mehr Raum gewinnt. Dies ist für die Geburt und die Zeit danach essenziell. Es vermeidet sich von außen steuern zu lassen und hilft dabei, gut mit sich selbst und dem Kind in Verbin-

dung zu sein. So nimmt man die eigenen Bedürfnisse und die des Kindes besser wahr.

Während der Geburt ist es immer wieder schön zu beobachten, wie die Energiearbeit im Aurafeld der Mutter den Geburtsvorgang begleiten kann. Die sanfte Arbeit während der Geburt unterstützt die Öffnung des Geburtskanals. Durch das Einschwingen auf die Mutter und das Kind kann die Kommunikation mit der Seele des Kindes aufrecht erhalten bleiben und der Traum einer intuitiv begleiteten Geburt Wirklichkeit werden. Die Verbindung mit Mutter Erde, der geistigen Welt und den Seelen in diesem Geburtsraum helfen dabei die Schwingung während der Ankunftszeit des Neuge-

borenen hochzuhalten und den heiligen Raum vorzubereiten. Aber auch wenn das Baby auf sich warten lässt und der geplante Geburtstermin bereits verstrichen ist, kann die sanfte Energiearbeit Hilfestellung sein, um den Geburtsvorgang sanft beginnen zu können.

Der Glaube an sich selbst, seine eigene Kraft und das Vertrauen in die innere Führung sind wichtig, um eine harmonische Geburt im Kreise seiner Liebsten zu erleben. Ob bei der Hausgeburt, der Klinikgeburt oder auch im Geburtshaus, die innere Vorbereitung dient dem kraftvollen Umgang, um in dieses neue Erlebnis zu starten. Die Geburtsaufarbeitung der eigenen bzw. vorigen Geburten ist

notwendig, damit alte Erlebnisse nicht die neue jetzige Geburt beeinflussen können. Je nach Voranschreiten der Schwangerschaft kann eine aktive oder passive Geburtsaufarbeitung sinnvoll sein und einen Grundstein darstellen, damit die neue Geburt harmonisch verläuft.

seren Horizont öffnen für einen Plan A und Plan B der Wunschgeburt. Viele Mütter wünschen sich so sehr eine natürliche Geburt, die jedoch nicht immer „nach Plan“ verläuft. Viele Enttäuschungen und Emotionen stecken dann teilweise über Jahre in den Frauen

Seelen bringen schon vor der Inkarnation auf der Erde ihre Lebensthemen mit.

Spirituelle Geburtsbegleitung bedeutet mehr als das achtsame Begleiten für Mutter, Vater und Kind. Es ist vielmehr ein Hinhören zur Seele des Kindes und ein Übersetzen der Kommunikation der geistigen Welt auf die grobstoffliche Ebene. Vorstellungen der Eltern über das Thema Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach sind oftmals nicht mit den Lernthemen der Seelenreife in Verbindung zu bringen. Die Seelen haben schon vor der Inkarnation auf der Erde ihre Lebensthemen mitgebracht und damit ihre eigenen Prüfungen zur Reife der Seele ausgesucht. Herausforderungen in diesen Phasen des Lebens sind oftmals Hürden, damit die Seele des Kindes und der Eltern reifen und wichtige Prozesse des Wachsens und der Perspektiveneinstellung verändern kann. Als Doula (Geburtsbegleiterin) unterstütze ich Paare, den Weg ihrer eigenen inneren Geburt, aber auch die ihres Kindes ganzheitlich in Achtsamkeit zu planen und zu begleiten. Dabei ist es immer wichtig, dass wir un-

und manchmal auch in den Kindern. Bei Bedarf kann durch die Geburtsaufarbeitung bei den Eltern und den Babys auch hier ein innerer Heilungsprozess angeregt werden. Das Annehmen des Erlebten und das Dankbarsein für das, was gut geworden ist, ist ein wichtiger Prozess, der manchmal sogar noch Jahre nach der Geburt wertvolle Entwicklung mit sich bringt.

KINDER STERBEN NIE

Die Trauer und die Angst kinderlos zu bleiben ist ein Szenario, wo viele Paare am Rande ihrer körperlichen und geistigen Grenzen stoßen. Scheint man doch diesem Prozess zum Wunschkind so ausgeliefert zu sein. Viele medizinische Möglichkeiten der Reproduktionsmedizin helfen uns dabei, die Hoffnung auf ein Kind nicht aufzugeben. Doch ist dieser Weg oftmals begleitet durch schwere psychische und körperliche Herausforderungen. Eine große Belastbarkeit stellt der Verlust eines Kindes nach der Schwangerschaft

dar. Das Thema der Fehlgeburt, der Totgeburt und der schwierigen Phase des Verlustes dieses kleinen Geschöpfes in vielen Phasen der Schwangerschaft und auch nach der Geburt wird leider in unserer Gesellschaft noch viel zu wenig beachtet. Tod und Trauer dürfen wieder mehr in unser Leben integriert werden, Möglichkeiten darüber zu sprechen und Kinderverlust aufzuarbeiten sollten geschaffen werden. Zu diesem Thema findet im Herbst mit dem Sterbeforscher Bernhard Jakoby gemeinsam ein Seminar zum Thema: „Kinder sterben nie“ statt. Dabei werden viele Fragen zum Thema Verlust und Tod von Kindern angesprochen und Raum für betroffene Eltern gegeben. Dort können sie ihre Erlebnisse mit einer kleinen

Gruppe Gleichgesinnter besprechen und aufarbeiten.

Viele kinderlose Paare begleite ich gemeinsam mit einem anthroposophischen Frauenarzt. Durch diese ganzheitliche Begleitung von Körper, Geist und Seele bemühen wir uns den Paaren auch die Seelenebene der kinderlosen Zeit als Wachstumsphase aufzuzeigen. Mit Hilfe der Seelenkommunikation mit dem Ungeborenen, aber auch dem Lesen des Energiefeldes der Eltern werden wertvolle Hilfestellungen gegeben, damit der Prozess für die Empfängnis des Kindes weiter voranschreiten darf. Unsere eigene Seele weiß, welche Entwicklungsprozesse noch durchzuführen sind, bevor wir unser Wunschkind in die Arme schließen dür-

Jubiläum der Modernen Gesundheit
20 JAHRE
RÖNTGENBLICK-METHODE
 20 Jahre ... **Neue Zahlenreihen für**
und kein bisschen leiser! **das Wassermannzeitalter**
Kompetenz und Erfahrung **Heilung durch Zahlenreihen**
Graz 04.-06.10.2019 Konstanz 27.-29.09.2019
München 24.-26.05.2019 + 18.-20.10.2019



IN KÖRPER UND MATERIE SEHEN
 Medizin, Therapie & Pflege, Industrie, Handwerk & IT, Wirtschaft,
 Management & Politik, Lebensplan, Geist & Seele



www.modernegesundheits.com

fen. In unserem Seelenplan können wir ablesen, ob es für uns als Paar angedacht ist, ein Kind empfangen zu dürfen. Dieses als „Geschenk“ zu sehen und nicht als Anrecht ist eine wichtige Lernerfahrung, die viele Eltern erkennen dürfen. Mit Hilfe der Aura-Arbeit, der Aura-Chirurgie und der eigenen Seelenkommunikation begleite ich Menschen dabei, in der Phase des Kinderwunsches in ihre Kraft und Stärke zu kommen. Durch einfache Übungen und Prozesse des Wachstums erkennen Sie mehr und mehr den „Seelenplan“ ihrer eigenen Seele und den des Kindes und können so Herausforderungen neu begegnen und das Annehmen des Jetzt-Zustandes besser akzeptieren.

Wichtig in den Phasen des Kinderwunsches ist es, seinen Mut nicht zu verlieren und mit der Seele des Kindes mehr in Kontakt zu kommen. Oftmals gehört noch ein „inneres Nest“ gebaut, Ängste beseitigt oder sind noch Wege zu gehen, um seinem Wunsch näher zu kommen. Der Druck der ungeborenen Seele kann sogar dazu führen, dass sich Frauen zu sehr in diesen Wunsch des „Habenwollens“ hineindrängen und dadurch mehr das Vertrauen in ihren Körper und sich selbst verlieren.

Viele Paare glauben mehr an die Hilfestellung von außen und verlieren dadurch den Blick auf die Beziehung zu ihrem Partner, die Liebe in der Sexualität und die Liebe zu ihnen selbst. Denn auch in der Sexualität ist oft der Druck der Kinderlosigkeit als Antriebsfeder für den

„Heiligen Akt der Liebe“ vorangegangen. Die Präsenz von fruchtbaren Zeiten, Geräten zum Eisprunghormon und Zeiten für die Befruchtung müssen oft der Romantik des Kinderbekommens weichen. Für viele Frauen tickt innerlich die Uhr und die Männer haben das Gefühl zu versagen.

In unserem Seelenplan können wir ablesen, ob es für ein Paar angedacht ist, ein Kind empfangen zu dürfen.

DER WEG ZUR EMPFÄNGNIS

Wenn Paare aus diesem Kreislauf austreten möchten, ist es unbedingt notwendig wieder mehr ins Vertrauen der Natur zu kommen. Kinder kommen, wann sie wollen, oftmals auch wenn die Eltern es nicht wollen, inkarnieren diese kleine Wesen ohne bewusst vorher zu fragen und sind einfach da. Natürlich gibt es auch viele medizinischen Gründe, warum eine Schwangerschaft erschwert eintreten kann, doch ist es wichtig zu wissen, dass das Leben immer seinen Weg findet. Es ist wie das Element des Wassers, welches auch unter widrigen Umständen seinen Weg durch Felsen, Wiesen und Wälder findet. Lernen wir mit unserer eigenen Seele und der Seele des Kindes zu sprechen, lernen wir diesem Fluss mehr zu vertrauen und können so auch erkennen, wie wichtig es ist, unser eigenes Energiefeld für die Schwangerschaft vorzubereiten. Durch Yoga, Körperübungen, aber

auch durch Meditationen und Kräftigungsübungen lernen wir unserer eigenen Stimme zuzuhören und zu verstehen, welche Schritte für die Empfängnis noch zu tun sind.

In vielen Seminar-Reisen zum Thema Kinderwunsch haben Paare in diesen Tagen

des Urlaubes und des Seminars erkannt, wie wichtig es wieder ist, dass sie sich als Paar wieder finden, bevor die Schwangerschaft eintreten kann. Die aufrichtige Kommunikation zwischen Mann und Frau über ihre Ängste, Gefühle und Verbindung zum Kind fehlt in vielen Beziehungen. Bei den Seminarreisen nehmen sich diese Paare oftmals Zeit, sich bewusst auf diese Phase der Schwangerschaft einzustellen, aber auch ein gutes und stabiles Fundament zu legen, damit die Herausforderungen mit der Familiengründung nicht zur unüberschaubaren Herausforderung werden.

Durch das Babyflüstern – die Seelenkommunikation mit dem Kind, können Eltern in spielerischem Umgang in allen Phasen des Kinderwunsches, der Schwangerschaft und mit dem geborenen Kind lernen mit der Seele in Kontakt zu treten. Dies ist eine große Hilfestellung für die Eltern und rückbesinnt uns wieder mehr an uns als Seelen- und geis-

tiges Wesen zu glauben und unserem Weg in das Leben zu vertrauen. Ich leite viele Ausbildungen zu diesem Thema, dort habe ich erfahren dürfen, wie wichtig es ist dieses Werkzeug sämtlichen Geburtsbegleitern näher zu bringen. Ganzheitlich betreut zu werden, bedeutet der Seele Raum zu geben, das Vertrauen in uns selbst zu stärken und auch die medizinischen Möglichkeiten miteinzuschließen, um die Zusammenarbeit auf allen Ebenen zu fördern. Durch ein Miteinander schaffen wir es die Geburtshilfe wieder auf die Herzesebene zu stellen und den Kindern wieder das Vertrauen und vor allem die Zeit zu geben, in Liebe auf diese Erde inkarnieren zu können. Durch ganzheitlichere Geburtsmöglichkeiten können viele Eingriffe reduziert werden. Die „Neue Zeit“ ist auch die Zeit mehr auf die Bedürfnisse des Menschen einzugehen und den Wunsch nach Ruhe und Harmonie in unsere Geburtserlebnisse wieder fließen zu lassen. Die Rückbesinnung an die Stärke in unserem FrauSEIN und MannSEIN und diese Kräfte wieder in die Themen der Partnerschaft und Familien zu lenken, um echte Weiblichkeit und Männlichkeit zusammen als Familie zu leben, stärkt auch unsere Kinder und lässt uns mit vielen Herausforderungen des Lebens besser umgehen. ■

Zur Autorin:

*Karin Ausserhofer
Lebensanfang- & Lebensende
Doula
BewusstSEINstrainerin
Seminare und Workshops in
Österreich und Deutschland
www.babyfluestern.net*